



STACIONÁŘ PRO SENIORY PSYCHIATRICKÉHO ODDĚLENÍ ALBERTINUM OLÚ ŽAMBERK

- V denním stacionáři můžete prožít pocit sounáležitosti s dalšími lidmi s obdobnými obtížemi.
- Školený zdravotnický personál Vás podpoří v soběstačnosti a smysluplném využití volného času.
- Aktivita v denním stacionáři napomáhají k udržení kondice psychické, sociální i fyzické.
- Klientům může sloužit k doléčení po hospitalizaci či případné hospitalizaci předejít.
- Přijetí do stacionáře je možné na základě doporučení ambulantního psychiatra, praktického lékaře či po vyšetření v naší psychiatrické ambulanci a po domluvě s vedoucím lékařem stacionáře.
- Docházka do denního stacionáře je bezplatná, hrazená zdravotní pojišťovnou.

PROGRAM STACIONÁŘE

Probíhá pondělí a čtvrtek
od 9:00 do 15:30 hodin.

Během programu je dopolední a odpolední přestávka a polední pauza na oběd (klient si může oběd objednat v zaměstnanecké jídelně Albertinum OLÚ Žamberk).

PROGRAM JE URČEN PRO:

- Seniors a klienty s mírnou kognitivní poruchou, kteří jsou soběstační v základních denních úkonech sebepečce (zvládají hygienické potřeby a sebeobsahu při stravování).
- Program zajišťuje tým složený z atestovaného psychiatra, klinické psycholožky, zdravotních sester a ergoterapeutek.
- Program slouží ke komplexní psychiatrické rehabilitaci pacientům, kteří mají při svém duševním onemocnění obtíže s narušením paměti, se soustředěním, s plánováním aktivit, se zvládáním úzkostí a stresu či se spánkem.

NÁPLNÍ PROGRAMU JE:

- ranní začlenění do kolektivu / komunita
- skupinová psychoterapie, individuální pohovor s psychiatrem/psychologem
- aktivizační činnosti – rukodělné a výtvarné činnosti
- procvičování smyslů
- trénink paměti a kognitivních funkcí – procvičování krátkodobé a dlouhodobé paměti, myšlení, zrakově prostorových schopností, podpora slovní zásoby, řeči a pozornosti
- pohybové aktivity
- reminiscenční terapie – práce se vzpomínkami
- edukace o nemoci i pro rodinné příslušníky a pečující osoby

DŮVODY, PROČ NAVŠTĚVOVAT DENNÍ STACIONÁŘ

- Pravidelný program s aktivitami
- Kontakt s lidmi
- Prožitek sounáležitosti s lidmi s obdobnými duševními obtížemi
- Dostupnost odborné péče, možnost úpravy léčby



**DENNÍ STACIONÁŘ
PŘI PSYCHIATRICKÉM ODDĚLENÍ
ALBERTINUM, OLÚ, ŽAMBERK
se nachází v budově číslo 11
PSYCHIATRIE – ambulance**

OBJEDNÁNÍ

**Objednání koordinuje
sestra Stacionáře
na telefonu: +420 465 677 998
email: stacionar@albertinum.cz**

KONTAKT

**Albertinum, odborný léčebný ústav, Žamberk
Za Kopečkem 353, 564 01 Žamberk
www.albertinum.cz
www.facebook.com/albertinum.cz
+420 465 612 111 spojovatelka**